

北本市地域包括支援センターだより

平成28年冬号

認知症は私たちにとって身近な病気です。

認知症は早期の発見と治療がとても大切です。

認知症のサインに気づいたら、かかりつけ医や認知症の専門医に相談しましょう。

☆☆☆☆☆ 認知症のサイン ☆☆☆☆☆

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ・紛失が多くなった
- ものの名前が出てこなくなった
- 季節に合わない服装をしている
- 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒くさがってやらなくなった
- 調理などを順序立てて行なうことができなくなった
- 今までしていた日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった など・・・

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

オレンジカフェ開催中！！

お気軽にお立ち寄りください^^



《お問い合わせ・相談窓口》

- ★東センター TEL 048-591-0211
- ★西センター TEL 048-591-3495
- ★南センター TEL 048-598-7003
- ★きたもと寿苑 TEL 048-590-1000

北本市内のサロンを



ご紹介します



*サロンは、地域の民生委員や自治会、社会福祉協議会の支部、ボランティアの方々等が中心となり、開催している地域活動です。

本町1丁目ほっとサロン

- ・会 場：文化センター
- ・活動日：隔月第3土曜または日曜
14：00～16：00
- ・対象者：本町1丁目在住の方（年齢問わず）
- ・内 容：ビンゴ、百人一首、舞踊、歌、クイズ
輪投げ、ダーツ、誕生会、オカリナ演奏等
- ・参加費 200円（小学生100円）

【問合わせ先】地域包括支援センター西センター
591-3495

ゲーム等の企画を中心に
お茶やお菓子をいただき
会話を楽しんでいます。
ビンゴゲーム他、景品も
あり楽しみの一つとなっ
ています。

30名位の方が登録し、地域の融和と楽しく会合を開いています。今年はぶどう狩りに行って来ました。

本3サロン会

- ・会 場：勝林公民館
- ・活動日：3か月に1回
11：00～13：00
（※内容により変更あり）
- ・対象者：本町3丁目在住の65歳以上の方を対象
- ・内 容：歌、健康体操、研修旅行等
- ・参加費 500円（昼食代として）

【問合わせ先】地域包括支援センター西センター
591-3495

参加したい方・活動のお手伝いをしたい方など、興味や関心のある方は、
お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。