

北本市地域包括支援センターだより

— 平成28年夏号 —

新しい地域包括支援センターを紹介します。
これからもよろしくお願ひします♪

北本市地域包括支援センター南センター

4月1日に開所しました。専門知識を持ったスタッフが高齢者に関する介護、医療、福祉の相談にのらせていただきます。

職員一同、地域の皆さまのより良い暮らしに尽力させていただきます。よろしくお願ひ致します。

(下石戸下 511-1 共済医院内)



北本市地域包括支援センターきたもと寿苑

地域で暮らす高齢者の皆さまが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していただけるようにお手伝いをさせていただきます。

職員一同、頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

(二ツ家 3-113-3 特別養護老人ホームきたもと寿苑内)

《 お問い合わせ・相談窓口 》

お気軽にお問い合わせください

- ◆ 東センター TEL 048-591-0211
- ◆ 西センター TEL 048-591-3495
- ◆ 南センター TEL 048-598-7003
- ◆ きたもと寿苑 TEL 048-590-1000

北本市内のサロンを ♣ご紹介します♣

*サロンは、地域の民生委員や自治会、社会福祉協議会の支部、ボランティアの方々等が中心となり、開催している地域活動です。

ふれあい・いきいきサロン

- ◆会 場：西中山会館 1階
- ◇活動日：毎月第4火曜日 10～12時
- ◇対象者：65歳以上の西高尾6丁目在住の方
- ◆内 容：歓談、歌と共に身体をほぐす

【問い合わせ先】地域包括支援センター西センター
591-3495

動きやすい服装でお越しください。65歳以下の方でも希望があれば参加できます。お気軽にご連絡ください。



健康体操やおしゃべりなどで仲間づくりをしませんか。
お誘い合わせて、気軽にお立ち寄りください。
ミニ生け花が好評です。

すこやかサロン

- ◆会 場：中丸公会堂
- ◇活動日：毎月第4水曜日 10～14時
- ◇対象者：65歳以上の中丸地区在住の方
- ◇内 容：歓談、健康体操等
- ◆参加費：200円

【問い合わせ先】地域包括支援センターきたもと寿苑
590-1000

次号も市内のサロンを2カ所ずつ順次ご紹介させていただきます。

参加したい方・活動のお手伝いをしたい方など、興味や関心のある方は、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。