

# 北本市地域包括支援センターだより

— 平成28年秋号 —

“オレンジカフェ きたもと”  
10月オープン


## オレンジカフェってなあに？



認知症の方やご家族、地域の方、専門職の方など  
どなたでもお越しいただける集いの場です！


なんでも話せる息抜きの場として…  
情報交換の場として…  
地域の人との交流の場として…




気軽にお越しいただき  
地域の輪を広げることにご活用ください♪

 **市内**の公民館等を会場に「北本市」「北本市コミュニティ協議会」が共催で  
開催致します。日程・会場等は下記の地域包括支援センターまでお問合せください。

 今後は広報きたもと、北本市ホームページに掲載予定です。  
 認知症に詳しい**専門医等が相談窓口を開設**します。毎回の開設ではないので

 開設日については下記の地域包括支援センターまでお問合せください。

 カフェへの出入りは**自由**です。事前のお申込み等は必要ありません。

参加費・お飲み物代は**無料**です。軽いお菓子やお茶等をご用意して皆様のお越し  
をお待ちしております。

### <お問合せ先>

○北本市地域包括支援センター東センター

☎048-591-0211

○北本市地域包括支援センター西センター

☎048-591-3495

○北本市地域包括支援センターきたもと寿苑

☎048-590-1000

○北本市地域包括支援センター南センター

☎048-598-7003

# 北本市内のサロンを ♣ ご紹介します ♣

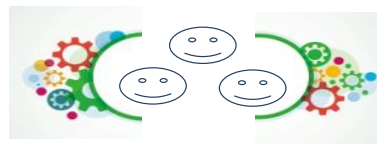
\*サロンは、地域の民生委員や自治会、社会福祉協議会の支部、ボランティアの方々等が中心となり、開催している地域活動です。

## 西高尾7丁目いきいきサロン

- ・会 場：西高尾七丁目集会所
- ・活動日：毎月第4金曜日  
13:30～15:00
- ・対象者：西高尾7丁目在住でおおむね  
65歳以上の方
- ・内 容：軽い体操、手遊び（折り紙他）  
ゲーム、クイズ、合唱、歓談、情報交換
- ・参加費 200円（お茶代）

【問い合わせ先】 地域包括支援センター西センター  
591-3495

お茶菓子を食べながらの  
おしゃべり・お茶飲み会  
が当会の原型です。  
お気軽におしゃべりに  
来てください。たのしい  
遊びも用意しています。



たくさんの方が参加している  
明るくにぎやかなサロンです。  
皆さん サロンの日を楽しみに  
されています。

## あじさいサロン

- ・会 場：南部公民館
- ・活動日：毎月第3金曜日  
10:00～12:00
- ・対象者：高崎線の東側地域居住者  
（一人暮らし高齢者・高齢者世帯）
- ・内 容：頭の体操、歌  
レクリエーション、リハビリ体操
- ・参加費 200円

【問い合わせ先】 地域包括支援センターきたもと寿苑  
590-1000

次号も市内のサロンを2カ所ずつ順次ご紹介させていただきます。

参加したい方・活動のお手伝いをしたい方など、興味や関心のある方は、  
お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。