

# ♣こんにちは♣ 地域包括支援センターです！

「認知症サポーター養成講座」  
を受けてみませんか？

～ 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり ～

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。誰もが認知症を正しく知って、身近な人にちょっとした手助けができれば、認知症になっても安心して暮らしていけるようになります。

認知症という病気を理解して、どんな手助けができるか一緒に考えてもらう場が「認知症サポーター養成講座」です。お気軽にご参加ください。



## 認知症サポーター養成講座のご案内



日 程	平成28年 1月22日（金）10：00～11：30
場 所	北本市総合福祉センター（北本市高尾1-180）
参加費	無料
対 象	市内在住・在勤の20名
申込み	1月20日（水）までに北本市社会福祉協議会へ

受講者には  
オレンジリング  
をお渡します



## 認知症サポーター養成講座の実施について

市民の皆さんが集まる場に講師が出向いて実施します。

どなたでも、認知症サポーター養成講座を開くことができます。

自治会、職場、サークルなどで興味のある方、ぜひご相談下さい。

☆--- 問い合わせ先 ---☆

お気軽にお問い合わせください

◆東センター TEL 048-591-0211

北本市宮内1-120 勤労福祉センター内

◆西センター TEL 048-591-3495

（平成27. 12月発行）

# 北本市内のサロンを ♣ご紹介します♣

\*サロンは、地域の民生委員や自治会、社会福祉協議会の支部、ボランティアの方々等が中心となり、開催している地域活動です。

## ワコーレ交流サロン トマトクラブ

◆会 場：ワコーレ集会室

◇活動日：第2木曜日  
14:00~16:00

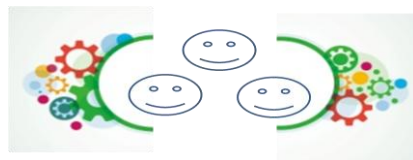
◇対象者：65才以上でワコーレ在住

◆内 容：おしゃべり 体操 ミニ講座等

・会費 100円（お茶代）

【問合わせ先】地域包括支援センター東センター  
591-0211

皆さんの参加をお待ち  
しています。



平成12年より始まったサークルです。お近くの方、ぜひ参加をお待ちしています。

## なの会

◆会 場：西高尾8丁目集会所

◇活動日：偶数月の第4月曜日  
12:30~14:30頃

◇対象者：65才以上の方

◆内 容：お食事をしながら楽しいおしゃべり  
歌・体操・ゲーム等

【問合わせ先】地域包括支援センター西センター  
591-3495

次号も市内のサロンを2カ所ずつ順次ご紹介させていただきます。

参加したい方・活動のお手伝いをしたい方など、興味や関心のある方は、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。