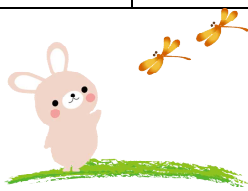


コ ッ コ
令和2年度 Coccoひろば北本
9月スケジュール



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|----|-------------------------------|----------------|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | ひろば | | ひろば ばぶばぶデー | | ひろば |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | ひろば ひろばデビュー | | ひろば すくすくデー | | ひろば |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | ひろば | | ひろば 講座 「心も身体もリラックスゆるヨガ」 | 通常のひろばは13時からです | ひろば すくすくデー |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 祝日 | 休み | | ひろば | | ひろば |
| 28 | 29 | 30 | | | |
| | ひろば | | | | |



ばぶばぶデー

第1木曜日

あんよ前のお子さん対象
 プレママ・プレパパもどうぞ
 お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に
 参加の方は13時からお越しください

ひろばデビューの日

第2火曜日

初めてひろばに参加される方が
気軽に参加できる日です
 スタッフが子育てひろばについて
 わかりやすく説明します

すくすくデー

第2木曜日・第3土曜日

身長・体重を測り「すくすくカード」
 を作ります。手形(足形)はお休み

成長の記録として『すくすくカード』
 を作りましょう。
 午前は11時30分、
 午後は14時30分までに
 お越しください



*9月はわいわいデーお休みです

Coccoひろば北本の利用について

- * 利用時間 (受付時間) : 10時~12時 (10時~11時45分)
 13時~15時 (13時~14時45分)
 1日に午前・午後のどちらも利用いただけます
 12時~13時の間は消毒・換気時間のため一度退室していただきます
- * 利用人数上限 : 5組 10人目安 (先着順)
- * 保護者利用人数は、お子さんの利用人数以下でのご利用をお願いします。
- * 「地域子育て支援センター等の利用にあたっての確認書」に必要事項を記入のうえ、ひろば利用当日 (講座参加の時も) にお持ちください。
 北本市ホームページよりダウンロードできます。
 これまで運用していた事前予約制と利用回数制限、保護者利用人数制限は終了しています

開催日：毎週火・木・土曜日 (祝日お休み)
 時間：10時~12時・13時~15時
 場所：コープみらい コープ北本店3階
 Cocco ルーム

♪ランチタイム♪
 食事の際の感染リスク
 を考え、おこないません。
 ご不便おかけしますが
 ご理解ご協力をよろしく
 お願いいたします。

Coccoひろば北本はこんなところです

- * 0歳~未就学児とその保護者が出会い、おしゃべりや情報交換ができる場です
- * おもちゃ・遊具があります
- * スタッフは保育士・子育て支援員です
- * 北本市の地域子育て支援拠点です



〈9月講座のご案内〉



『心も身体もリラックス ゆるヨガ』
初めてでも身体がかたくても大丈夫！
ヨガを楽しみましょう

- 日 時： 9月17日（木）10時15分～11時45分
*受付10時より
- 会 場： コープ北本店3階コープルーム2
*保育はCoccoルームでおこないます
- 募 集： 保護者5人・お子さん5人（要申込み・抽選）
*未就園児の保護者（お子さんは保育します）
- 講 師： 吉田智子さん
（保育士・Sivananda Yoga 指導者養成コース修了）
- 参加費： 無料
*保育料・・・北本市の方：500円 北本市外の方：600円
- 持ち物： ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物
保育で必要なもの
- 申込み： 9月1日（火）～9月8日（火）
*電話またはCoccoひろば北本で受付します
*抽選結果は9月10日（木）までに電話でご連絡します
*定員に満たない場合は、締切日以降も受付します
- その他： *動きやすい締め付けがない服装でご参加ください
*妊娠中の方はご遠慮ください
*初めて保育をご利用の方は事前に手続きが必要です
*ご参加の方は、「地域子育て支援センター等の利用にあたっての確認書」に必要事項を記入にうえ、講座当日にお持ちください
*万が一、当日欠席される場合は9時30分以降にCoccoルームまでご連絡をお願いします
*通常ひろばは、13時から開催します

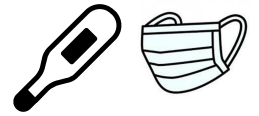
〈Coccoルームからのおねがい〉

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ガイドラインにそって運営します。ご協力をおねがいいたします。

《ひとりひとりの感染予防対策》

○検温をおねがいします

ご自宅で検温してから、ご参加をおねがいします。
平熱以上の熱がある場合、もしくは咳や鼻水の症状がある場合はご利用を控えていただきますようお願いいたします。
また、ご家族に体調不良の方がいる場合は、ご利用をご遠慮ください。



○マスクの着用をおねがいします

飛沫感染を防ぐために、保護者の方はマスクの着用をおねがいします。

○入退室前に手指の消毒・手洗いをおねがいします

○人との間隔はできるだけ空けるようにおねがいします

《運営面の感染対策》

○利用人数上限を設けます（5組10人目安）

室内の密を防ぐために、一度の利用は5組までとします。
参加人数によっては組数に達しなくても制限する場合があります。



○定期的な換気と除菌をおこないます

1時間に1回を目安に、換気と除菌をおこないます。

○おもちゃは、貸し出しの方法で使用となります。

おもちゃはアルコール除菌をおこないます

○職員は必ずマスクを着用します



～ 今月のうた ～

♪とんぼのめがね

- 1.とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいおそらをとんだから とんだから
- 2.とんぼのめがねは ぴかぴかめがね
おてんとさまをみてたから みてたから

【お問い合わせ・お申し込み】

コッコ

生活協同組合コープみらい Coccoルーム

〒364-0005 北本市本宿5-89-1 コープみらい コープ北本店3階

電話：048-592-4039（10時～16時 日祝休み）

◇天候・新型コロナウイルス感染状況などにより、予告なく開催が中止になる場合があります